

2024年4月より
両親学級がリニューアル!!

パパとママのためのはぐくみ教室

この教室では、パパとママが安心して出産に臨み、あかちゃんとの生活が始められるように助産師がお話ししています。
不安に思っていることやわからないことを相談してみませんか？

出産の準備編

妊娠 30 週から 36 週頃

日時：毎月第2土曜日 10:00～12:00

内容：～出産の流れを知って備えよう～

からだところこのリラックス法の体験

ご予約制
です

あかちゃんとの生活編

妊娠 22 週から 36 週頃

日時：毎月第2土曜日 14:00～16:00

内容：～産後のパパとママのリアル生活を学ぼう～

胎児エコーと沐浴体験ができます

持ち物 母子健康手帳、保健指導パンフレット

詳細については、産科 Instagram やホームページでもご案内しております。

参加をご希望される方は、外来スタッフまでお申込下さい。

ご不明な点などございましたらお気軽にスタッフにお声かけ下さい。

フォローしてね♪



医療法人社団 石鎚会

京都田辺中央病院

地域周産期母子医療センター